



Pressemitteilung

Bonn 06.11.2025

Praxisnah, fundiert und meinungsstark: Starke Stimmen aus der Pflege im neuen Podcast „PflegeTacheles!“

HUMOR HILFT HEILEN und Versicherer im Raum der Kirchen gehen mit Audiopodcast live auf größtem Branchentreff

Im Rahmen des diesjährigen Deutschen Pflegetags ging der gemeinsame Podcast der Stiftung HUMOR HILFT HEILEN (HHH) und dem Versicherer im Raum der Kirchen (vrk) live. In diesem Audiopodcast wird Tacheles geredet – PflegeTacheles.

Im Gespräch mit Dr. Eckart von Hirschhausen, Gründer und Geschäftsführer der Stiftung HUMOR HILFT HEILEN (HHH) und Vera Lux, Präsidentin des Deutschen Berufsverbands für Pflegeberufe (DBfK), kommen namhafte Stimmen aus der Gesundheits- und Pflegebranche zu Wort. Mit dabei sind Katrin Staffler, Pflegebevollmächtigte der Bundesregierung, Jürgen Graalmann, Geschäftsführer der Berliner Konzept- und Beteiligungsagentur „Die BrückenKöpfe“ sowie Geschäftsführer des Deutschen Pflegetages, Jasmin-Arbabian-Vogel, Geschäftsführerin Interkultureller Sozialdienst GmbH und frühere Vorsitzende des Verbands deutscher Unternehmerinnen e.V., Gerrit Krause, Gründer der Beratungsagentur Hecama sowie Petra Krause, Pflegedirektorin und Leitung der Gesundheitsschulen am Evangelischen Klinikum Bethel, Universitätsklinikum OWL der Universität Bielefeld.

Doppelfolge startete auf dem Deutschen Pflegetag in Berlin

Am Deutschen Pflegetag ist die Doppelfolge mit Petra Krause und mit Jürgen Graalmann live gegangen. Vera Lux, die neben Dr. Eckart von Hirschhausen den Podcast moderiert hat, war in Berlin am Stand des vrk vor Ort: „Die Pflege braucht eine Stimme und Vorbilder. Und die Kolleg:innen, die wir befragt haben, haben eine starke Stimme und sind auch Vorbilder, die sowohl in der Ausbildung, als auch in der Patient:innen-Versorgung und unternehmerisch wirken. Daher macht es Freude mit diesen Menschen zu sprechen, da die Gespräche inspirieren und auch wieder andere motivieren“, freut sich Vera Lux. „Es lohnt sich reinzuhören und sich inspirieren zu lassen von den Best-Practices zu lernen.“

„Wir als Versicherer im Raum der Kirchen sind überzeugt von den Angeboten von HUMOR HILFT HEILEN und haben uns daher entschieden, diesen Podcast zu unterstützen. Die hier genannten Best-Practices dienen dem Erhalt der Resilienz von



pflege
TACHELES
by vrk.de

Mitarbeitenden in der Pflege und das liegt uns gleichermaßen am Herzen“, sagt Tanja Könemann, Gruppenleiterin Marketing VRK.

Finger in die Wunden legen und Best-Practices aufzeigen

In Folge 1 geht es um die Pflegeausbildung und damit verbunden die Frage nach der Rolle von Praxisanleitenden. Wie kann man bereits in der Ausbildung dafür sorgen, dass Pflegefachkräfte „dabei bleiben“ und nicht ausbrennen? In Folge 2 wird danach gefragt, wie man Pflegefachkräfte noch bei Laune halten kann vor dem Hintergrund eines hohen Krankenstandes? Hier geht es zu PflegeTacheles:

www.humorhilftheilen.de/pflegetacheles

Foto: v.l.n.r. Podcaster Dominik Stark; Petra Krause, Pflegedirektorin und Leitung der Gesundheitsschulen am Evangelischen Klinikum Bethel, Universitätsklinikum OWL der Universität Bielefeld; Vera Lux, Präsidentin des Deutschen Berufsverbands für Pflegeberufe (DBfK) und Jürgen Graalmann, Geschäftsführer der Berliner Konzept- und Beteiligungsagentur „Die BrückenKöpfe“ am Stand des vrk in Berlin

Foto Copyright: Verena Breitbach

Pressekontakt

Stiftung HUMOR HILFT HEILEN gGmbH

Verena Breitbach

Tel. : 0179 – 54 81 751

Mail: v.breitbach@humorhilftheilen.de

Über die Stiftung: Die bundesweit aktive Stiftung HUMOR HILFT HEILEN wurde im Jahr 2008 von Dr. Eckart von Hirschhausen gegründet mit dem Ziel mehr Menschlichkeit ins Gesundheitswesen zu bringen und „Begegnungen auf Augenhöhe – mit Augenzwinkern“ zu ermöglichen.

In einem zunehmend auf Profit ausgerichteten Gesundheitswesen ist es wichtig, das Humane in der Humanmedizin in allen Lebensphasen zu stärken: von der Musiktherapie bei Frühgeborenen über die Klinikclown-Visiten auf den Kinderstationen, in der OP-Begleitung und in Pflegeheimen bis hin zu wissenschaftlich begleiteten humoresken Besuchen mit Musik auf der Palliativstation.

Gleichzeitig stärken die Workshops von HHH die Pflegekräfte hinsichtlich Resilienz und Positiver Psychologie. Immer mehr Pflegeschulen und Teams arbeiten damit.

Um die positive Wirkung von Humor zu belegen, unterstützt HHH zahlreiche Forschungsprojekte. Denn: Humor hilft heilen.

www.humorhilftheilen.de