



Unterstützen Sie
die Stiftung
Humor Hilft Heilen



**Wir schenken
Lachen
Schenken Sie
mit!**



Begegnungen auf Augenhöhe – mit Augenzwinkern

Denn Humor
gibt es nicht
auf Rezept!

Liebe Freunde des heilsamen Lachens,

Lachen verbindet Menschen – insbesondere in schweren Zeiten. Deshalb bringen wir auf vielen kreativen Wegen positive Impulse und heilsame Stimmung in ganz Deutschland dorthin, wo es gerade wenig zu Lachen gibt: Zu kleinen und großen Patient:innen, zu Pflegenden auf der Station und in der Ausbildung, und wir untersuchen, warum Lachen die beste Medizin ist – über die ganze Lebensspanne hinweg. Dabei ist die Wissenschaft auf unserer Seite: Gesunde können sich kranklachen – und Kranke gesund!

*Humor ins deutsche Gesundheitswesen zu bringen, ist mir eine Herzensangelegenheit. Dazu habe ich im Jahr 2008 die Stiftung **Humor Hilft Heilen** gegründet. Tagtäglich ermöglichen wir menschliche Begegnungen, die es ohne die Stiftung nicht geben würde.*

Ich möchte noch erleben, dass es Humor auf Krankenschein gibt. Bis dahin ist es noch ein weiter Weg – für den wir Ihre Unterstützung brauchen. Wir haben schon viel erreicht. Und noch viel mehr vor uns. Damit wir Humor spenden können, brauchen wir Spenden.

Ich finde: Die einzige Infektion, die man sich im Krankenhaus holen sollte, ist ein ansteckendes Lachen! Wenn Sie das auch so sehen, helfen Sie uns bitte dabei, gemeinsam Momente zu schaffen, die bleiben.

Ihr Dr. Eckart von Hirschhausen

A handwritten signature in black ink, reading 'Eckart v. Hirschhausen', written in a cursive style.

Was wir tun

*„Wer andere pflegt,
muss sich selbst gut
pflegen können.“*

Dr. Eckart von Hirschhausen



Workshops für
Pflegende



Besuche von
Klinikclowns



Humor
Forschung





Workshops für Pflegende

Wenn die Stimmung im Team gut ist und man miteinander statt übereinander lacht, wird Schweres leichter.

In unseren Workshops trainieren wir mit Pflegenden aus unterschiedlichen Bereichen eine humorvolle, spielerische und empathische Grundhaltung.



So werden Teams gestärkt, wird Kommunikation erleichtert, Verbindung geschaffen, Motivation erhalten und Burn-out vorgebeugt.

Humor hilft pflegen! ...

*„Keiner kann
sich selbst kitzeln.“*

Dr. Eckart von Hirschhausen

Humor
hilft
heilen





Besuche von Klinikclowns

Ob bei Kindern, Erwachsenen oder Senior:innen – unsere Klinikclowns sind immer gern gesehener Besuch und eine willkommene Unterbrechung des Klinikalltags. Deutschlandweit bringen die professionell ausgebildeten Klinikclowns Leichtigkeit und humorvolle Begegnungen zu akuten und chronisch Kranken, zu Kindern genauso wie zu älteren Menschen. Denn Zuwendung, Perspektivwechsel, Menschlichkeit und Lebensfreude tun Jedem gut – in jedem Alter.

Humor kann man spenden! ...

Humor Forschung

Welche Wirkung hat Humor im Gesundheitswesen?
Die Stiftung Humor Hilft Heilen trägt aktiv dazu bei,
die Wissenschaft der Positiven Psychologie zu fördern
und hat dazu bereits mehrere Studien initiiert
und mitfinanziert.

Dabei geht es sowohl um die nachhaltige Wirksamkeit
der Clownvisiten als auch der Workshops.
Begleitet werden diese Studien von renommierten
Instituten und Hochschulen.

Humor kann man erforschen! ...





*„Humor kann man
einnehmen – nicht
als Pille, sondern als
Haltung.“*

Dr. Eckart von Hirschhausen

Humor
ist
ansteckend





Momente, die bleiben

Der Mensch mit seiner gesamten Lebensspanne steht bei unserer Arbeit im Mittelpunkt. Von den Frühgeborenen bis zu Menschen in ihrer letzten Lebensphase auf der Palliativstation – wir ermöglichen wertvolle Begegnungen dort, wo sie viel Gutes bewirken. Und Mut machen, den Moment zu genießen.

Frühchenstation:

Durch Musiktherapie in der neonatologischen Station der Charité Berlin werden Neugeborene in ihren ersten Lebenswochen bei ihrer Entwicklung unterstützt.



Pflegeausbildung:

An mehreren Pflegeschulen sind wir bereits mit unserem Seminar "Freude pflegen" fester Bestandteil der Ausbildung. Die Pflegeschüler:innen lernen, wie sie Stress abbauen und auf sich Acht geben können, um nicht auszubrennen.



Palliativstation:

Mit sensiblem Humor begegnen die Klinikclowns hier den Patient:innen. Ihre Spielkunst ist, zu spüren, was jetzt gerade gut tut: ob singen, erzählen oder einfach nur zuhören.



Kinderstation:

Klinikclowns bringen schöne und verrückte, berührende und glückliche Momente in die Einrichtungen – bundesweit. Jedes Spiel schafft eine wohlthuende Begegnung und gibt Kraft.



Pflegefachpersonen im Beruf:

Auch Held:innen brauchen von Zeit zu Zeit Rückenstärkung: In unseren Workshops erhalten die Profis auf der Station Instrumente, die sie im aufreibenden Klinikalltag umsetzen können.



Mit uns wird es bunt im Krankenhaus

*„Bunt ist
meine
Lieblingsfarbe.“*

Walter Gropius

VORHER



NACHHER



Für eine
heilsame Stimmung

Graue und triste Krankenhausflure?
Gemeinsam mit dem Künstler Jakob Möhring lassen
wir Feuerlöscher, Steckdosen oder Lichtschalter
durch die Malereien fröhlich und lebendig werden.
Die Farben und Geschichten bringen Zuversicht in
Krankenhäuser.



Ihre Unterstützung zählt!

Helfen Sie mit, Humor und Herzlichkeit dorthin zu bringen, wo dies besonders gebraucht wird.

All das bewirken Sie mit Ihrer Spende:

1. Pflorgeteams erleben in Workshops, wie sie besser für sich und ihre seelische Gesundheit sorgen können.
2. Pflegeschüler:innen erlernen bereits in der Ausbildung Achtsamkeit, Resilienz und Positive Psychologie.
3. Unsere Klinikclowns zaubern Menschen ein Lächeln ins Gesicht – von der Kinderstation bis zur Palliativmedizin.

Vielen Dank !



Werden Sie Humorspender



Mit Ihrer monatlichen Spende ermöglichen
Sie Momente, die den Unterschied machen.
Tagtäglich.

Haben Sie
vielen Dank!



So geht's:

Füllen Sie einfach die Vorder- und Rückseite des beigefügten
Formulars aus und senden es zurück an:

Stiftung Humor Hilft Heilen gGmbH
Bennauerstr. 25, 53115 Bonn



☐ **JA,**
ich werde **Humor-Spender !**

Name

.....

Vorname

.....

Straße, Nr.

.....

PLZ, Ort

.....

E-Mail

.....

Telefonnummer

.....



Mein Spendenbeitrag

Ich engagiere mich als Humor-Spender mit:

→ (Bitte Betrag wählen)

☐ 5 EUR ☐ 20 EUR

☐ 100 EUR ☐ _____ EUR

→ (Bitte zeitliches Intervall wählen)

☐ vierteljährlich

☐ jährlich



Bitte Rückseite ausfüllen ...

wichtig!



SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Stiftung Humor Hilft Heilen gGmbH, die oben genannten Zahlungen von meinem Konto einzuziehen. Gleichzeitig weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stiftung Humor Hilft Heilen gGmbH auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Gläubiger-ID und die Mandatsreferenz werden separat mitgeteilt.

Ich zahle meinen Beitrag per Lastschrift ab: _____ (bitte Datum angeben)

IBAN: _____ Ort, Datum: _____

Kontoinhaber: _____ Unterschrift: _____



Hinweis zum Datenschutz: Der Schutz Ihrer Daten ist uns sehr wichtig! Zur Bearbeitung Ihrer Spende und damit wir Sie über unsere Arbeit informieren können, speichern wir Ihre Daten ab. Falls wir externe Dienstleister beauftragen sollten, werden diese ebenfalls verpflichtet, Ihre Angaben ausschließlich für diese Zwecke zu nutzen und Ihre Daten zu schützen. Dieser Einwilligung können Sie jederzeit postalisch oder per E-Mail widersprechen. Die Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes werden eingehalten. Darüber hinaus können Sie Ihre regelmäßige Spende jederzeit ohne Angaben von Gründen kündigen. Dazu genügt eine formlose Mitteilung an Stiftung Humor Hilft Heilen gGmbH, Bennauerstr. 25, 53115 Bonn oder eine E-Mail an buero@humorhilftheilen.de.



Wer wir sind

Lachen ist die beste Medizin – davon sind wir
bei **Humor Hilft Heilen** überzeugt!

Dafür geben wir jeden Tag unser Bestes. Damit unsere professionellen Clowns, Musiktherapeuten und Trainer wirken können, braucht es Profis im Hintergrund. Die haben wir! Darüber hinaus arbeiten wir mit vielen Wissenschaftler:innen, Kreativen, Ehrenamtlichen und Institutionen zusammen. Die hätten nicht mehr auf's Foto gepasst. Deshalb: Schauen Sie doch einmal auf unsere Homepage und folgen Sie uns auf Facebook und Instagram. Dann bleiben wir in Verbindung!



„Ein starkes Team für starke Projekte.“

Dr. Eckart von Hirschhausen




Kontakt

Haben Sie Fragen?
Wir sind gerne für sie da!

Stiftung Humor Hilft Heilen gGmbH

Bennauerstr. 25

53115 Bonn

 0228 – 24 33 65 70

 buero@humorhilftheilen.de



www.humorhilftheilen.de



facebook.com/humorhilftheilen



instagram.com/stiftung_humor_hilft_heilen



stiftung-humor-hilft-heilen

Unser Spendenkonto:

IBAN DE24 2001 0020 0999 2222 00



*Nicht nur Ärzte
dürfen überweisen.
Sie auch!*

Fotos © Marina Weigl, Frank Eidel, Michael Fuchs, Dominik Butzmann,
Steffen Jaenicke, Kai Kremser, Humor Hilft Heilen

Als gemeinnützig anerkannte Einrichtung sind wir von
der Körperschaftssteuer befreit.