



## Pressemitteilung

Bonn, 31.05.2022

# Kindern ein Lachen ins Gesicht zaubern

## Verein „Postler für Dich e. V.“ spendet 1.500 Euro an Stiftung Humor Hilft Heilen

Der Verein „Postler für Dich e. V.“ hat der Stiftung Humor Hilft Heilen 1.500 Euro gespendet. Zuvor hatte der Verein Kolleginnen und Kollegen der „Deutsche Post AG“ dazu aufgerufen, im März an einem 4-Wöchigen App-basierten Fitness- und Wohlfühlprogramm des Konzerns teilzunehmen. Für jeden, der die vier Wochen komplett absolviert, wollte der Verein 1 Euro spenden.

„Wir haben die Gesamtsumme noch einmal ordentlich aufgerundet und möchten mit einer Spende von 1.500 Euro die tolle Arbeit von Humor Hilft Heilen unterstützen“, sagt Boris Dräger, Vorsitzender von Postler für Dich e.V. „Wir freuen uns sehr, dass sich der Verein ‚Postler für Dich e.V.‘ für eine Spende an Humor Hilft Heilen entschieden hat, denn unsere Klinikclowns zaubern Kindern (und Erwachsenen) ein Lächeln ins Gesicht und ermöglichen Begegnungen auf Augenhöhe – mit Augenzwinkern“, sagt Maria Bley, Stiftungsleitung.

### Über den Verein „Postler für Dich e. V.“

Der Verein „Postler für Dich e. V.“ wurde 2021 von Mitarbeiter:innen der „Deutsche Post AG“ als eigenständiger und unabhängiger Verein gegründet, um sich gemeinsam bundesweit für Kinder starkzumachen. Als gemeinnütziger Förderverein verfolgen sie ausschließlich gemeinnützige und mildtätige Zwecke, insbesondere durch die Unterstützung von Einrichtungen zur Erziehung von Kindern, Jugendlichen und Heranwachsenden wie z. B. Kinderheime, Wohngruppen, Tagesgruppen.

Foto: Postler für Dich

### **Pressekontakt:**

Stiftung Humor Hilft Heilen gGmbH

Verena Breitbach

Mail: [v.breitbach@humorhilftheilen.de](mailto:v.breitbach@humorhilftheilen.de)



**Über die Stiftung:** Die bundesweit agierende Stiftung Humor Hilft Heilen (kurz HHH, sprechen Sie dies einmal laut aus!) wurde im Jahr 2008 von Arzt, Wissenschaftsjournalist und Bestsellerautor Dr. med. Eckart von Hirschhausen gegründet mit dem Ziel mehr Menschlichkeit in die Medizin zu bringen und „Begegnungen auf Augenhöhe – mit Augenzwinkern“ zu ermöglichen.

In einem zunehmend auf Profit ausgerichteten Gesundheitswesen ist es wichtig, das Bewusstsein für Seelenhygiene und menschliche Zuwendung zu schärfen. Unsere Angebote wirken direkt und spezifisch: von der Musiktherapie bei Frühgeborenen bis zu wissenschaftlich begleiteten Visiten unserer Humorprofis auf der Palliativstation.

Gleichzeitig stärken die Workshops von HHH Pflegekräfte in den Themen Stressreduktion, Perspektivwechsel und Achtsamkeit. Aus dem Workshop-Konzept wurde ebenfalls ein 3-tägiges Curriculum für Pflegeschulen entwickelt, das neben den Pflegeschülern auch Lehrer und Praxisanleiter einbezieht. Immer mehr Pflegeschulen arbeiten damit.

Um die positive Wirkung von Humor zu belegen, unterstützt HHH zahlreiche Forschungsprojekte. Denn: Humor hilft heilen.

[www.humorhilftheilen.de](http://www.humorhilftheilen.de)

2020 gründete Dr. Eckart von Hirschhausen eine weitere Stiftung: Gesunde Erde – Gesunde Menschen (GEGM): Klimaschutz ist Gesundheitsschutz.

[www.stiftung-geg.m.de](http://www.stiftung-geg.m.de)