



Kurzbiografie

Dr. med. Eckart von Hirschhausen

Humor
Hilft
Heilen

Dr. med. Eckart von Hirschhausen (Jahrgang 1967) ist Arzt, Wissenschaftsjournalist und Gründer der beiden Stiftungen „Humor Hilft Heilen“ (2008) und „Gesunde Erde – Gesunde Menschen“ (2020). Er studierte Medizin und Wissenschaftsjournalismus in Berlin, London und Heidelberg.

Mit seiner ersten Stiftung Humor Hilft Heilen setzt er sich für die Pflege und mehr Menschlichkeit in der Medizin ein. Durch professionelle Klinikclowneinsätze ermöglicht die Stiftung Begegnungen auf Augenhöhe – mit Augenzwinkern: im Krankenhaus, in Pflegeheimen und auf Palliativstationen. Die von der Stiftung angebotenen Workshops helfen den Pflegekräften Resilienz zu fördern und Teams zu stärken. Auch unterstützt Humor Hilft Heilen die Begleitforschung zu Positiver Psychologie und Humor in der Pflege.

Seit 2020 engagiert sich Hirschhausen mit seiner Stiftung „Gesunde Erde – gesunde Menschen“, um Klimaschutz als Gesundheitsschutz in der Fachwelt, Gesellschaft und Politik zu verankern und aktiv zur Lösung der Probleme beizutragen, denn laut Lancet Climate Countdown ist die Klimakrise die größte Gesundheitsgefahr im 21. Jahrhundert. Auch als Mitgründer der „Scientists für Future“ setzt sich Dr. von Hirschhausen daher für eine medizinisch und wissenschaftlich fundierte Klimapolitik ein.

In der ARD moderiert er die Wissens-Shows „Frag doch mal die Maus“ und „Hirschhausens Quiz des Menschen“. Zur Corona-Situation in Deutschland hat er drei Reportagen gedreht: „Hirschhausen auf Intensiv“, „Hirschhausen als Impfproband“ und „Corona ohne Ende?“. Durch seine millionenfach verkauften Bücher wurde er einer der erfolgreichsten Sachbuch-Autoren und der wohl bekannteste Arzt Deutschlands. Sein aktuelles Buch „Mensch, Erde! Wir könnten es so schön haben“ (2021) wurde ebenfalls ein Bestseller. Seit 2018 ist Eckart von Hirschhausen Chefreporter der Zeitschrift „Hirschhausen STERN Gesund leben“. Als Bühnenkünstler tourt er mit seinem siebten Soloprogramm „ENDLICH!“ durch Deutschland.

Botschafter

- „Deutsche Krebshilfe“
- „Stiftung Deutsche Depressionshilfe“
- Globale Gesundheit der Agenda 2030
- „Freund der Pflege“ des Deutschen Pfliegerats
- „fit for future“
- Schulprogramme gegen Tabakabhängigkeit

Auszeichnungen

- Ehrenmitglied der Charité
- Mitglied Deutsche Gesellschaft CLUB OF ROME e. V.
- Honorarprofessor der Universität Marburg
- Preisträger UmweltMedienpreis 2020

Weitere Informationen: www.hirschhausen.com, www.stiftung-gegmd.de und www.humorhilftheilen.de sowie bei Youtube, Instagram und Facebook