

# Lachen ist die beste Medizin

Unsere Städte- und Gemeinden-Stiftung im Rhein-Sieg-Kreis fördert die Besuche von Klinikclowns durch HUMOR HILFT HEILEN in der Kinderklinik Sankt Augustin.

Im Jahr 2008 hat der bekannte Fernsehmoderator und Arzt Dr. Eckart von Hirschhausen die bundesweite Stiftung HUMOR HILFT HEILEN gegründet. „Humor kann man nicht als Pille einnehmen – sondern nur eine humorvolle Haltung. Und dazu braucht es Menschen, die das Lachen dorthin bringen, wo es manchmal wenig zu lachen gibt“, sagt Dr. Eckart von Hirschhausen.

HUMOR HILFT HEILEN setzt dabei auf drei Bausteine: Klinikclowns, die in Kinderstationen, Pflegeheimen und Palliativstationen für ein wenig Leichtigkeit und schöne Momente sorgen. Workshops für Pflegeteams, die helfen, die Freude am Pflegeberuf zu erhalten und aus Humor Kraft zu schöpfen. Und die Forschung, bei der in Zusammenarbeit mit Universitäten der positive Effekt von Humor auf die Genesung untersucht wird.

In der Kinderklinik Sankt Augustin besuchen die professionell ausgebildeten Klinikclowns einmal pro Woche Kinder, Jugendliche und deren Eltern auf der onkologischen Station. Gemeinsam mit den Kindern gelingt es den Klinikclowns, das Krankenhaus in eine Fantasiewelt zu verwandeln, das schafft Ablenkung und gute Stimmung, Angst und Schmerzen werden für einen Augenblick vergessen.

Humor hat eine heilsame Wirkung und kann somit nachhaltig den Genesungsprozess beeinflussen. Das ist wissenschaftlich belegt und es entspricht der menschlichen Erfahrung: Lachen tut gut. Tagtäglich schaffen die Klinikclowns menschliche Begegnungen, die es ohne die Clowns nicht geben würde. 2024 haben wir das Projekt mit 5.000 Euro aus der Städte- und Gemeinden-Stiftung im Rhein-Sieg-Kreis gefördert, eine



v.l.: Maria Bley (HUMOR HILFT HEILEN), Ralf Klösges (Direktion Rhein-Sieg), Kirsten Felgner (Gesellschaftliches Engagement), Dr. Eckart von Hirschhausen und Karin Döring (HUMOR HILFT HEILEN)

Fortsetzung der Förderung ist bereits beantragt. „Mit der großzügigen Spende der Kreissparkasse Köln ist es möglich, dass die Finanzierung der Besuche der Klinikclowns nun für ein Jahr gesichert ist und damit vielen Kindern in schweren Situationen Momente der Leichtigkeit ermöglicht werden“, sagt Karin Döring, Leiterin Klinikclownvisiten bei HUMOR HILFT HEILEN.

Sowohl die Klinikclown-Besuche als auch die Seminare für Pflegeteams und Pflegeschüler werden von professionell ausgebildeten Klinikclowns und Trainern durchgeführt. Bundesweit arbeiten bei HUMOR HILFT HEILEN zurzeit 28 Klinikclowns und 26 Trainer. Mit den Stiftungsgeldern werden die Honorare der Künstler und Trainer finanziert sowie regelmäßige Fortbildungen.

Ihr Bereich Gesellschaftliches Engagement

## Unsere Stiftungen Für die Menschen. In der Region.

Unsere 16 Stiftungen engagieren sich im Rhein-Erft-Kreis, im Rhein-Sieg-Kreis, im Rheinisch Bergischen Kreis und im Oberbergischen Kreis. Gemeinnützige Institutionen und Vereine können online Förderanträge stellen. Die Gremien der Stiftungen entscheiden einmal jährlich über alle vorliegenden Anträge.

 [Hier geht's zum Förderantrag](#)